Gestores Deportivos de Castilla La Mancha

04 de febrero de 2021

NOTA DE PRENSA

Desde la Asociación de Gestores del Deporte de Castilla la Mancha (AGDCM), con el apoyo de la **Dirección Gral. De Deportes de la JCCM** y las cinco **Diputaciones Provinciales** y la colaboración de la **Universidad de Castilla La Mancha** y el **Colegio de Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de nuestra Región (Colef de CLM)** ponemos en marcha una iniciativa con el objetivo principal de mantener activa a nuestra población.

Las continuas restricciones y cierres de las instalaciones y servicios deportivos provocados por la situación que vivimos por la pandemia COVID-19 han provocado un aumento de la inactividad en nuestros ciudadanos y por ello queremos seguir generando hábitos saludables en nuestros niños, mayores y la población en general.

El proyecto **"A Moverse",** tiene por lo tanto el objetivo prioritario de generar movimiento, actividad físico-deportiva con el fin de mantener nuestro cuerpo y mente activos, minimizando las propiedades nocivas del sedentarismo.

Durante el mes de marzo, todas las personas que quieran participar de este evento virtual, generarán **"moves"** con su actividad diaria, cuanta más actividad más **"moves".** Competirán contra sí mismos y con los demás participantes con un fin común **"Moverse por Castilla La Mancha"**, y cada uno lo hará por su provincia. ¿Qué provincia generará más moves?

El segundo objetivo tiene que ver con ser solidarios, cada participante **con su inscripción donará 2 euros** (inscripción 2,5€ – 9,5€ si quieres camiseta del evento) a los bancos de alimentos provinciales, consiguiendo además aportar su granito de arena para ayudar a los más desfavorecidos.

Inscripciones en **www.midorsal.com**
Información en **info@agdcm.es**

AGDCM
Contacto: comunicacion@agdcm.es